Obst- und Gartenbauverein Adelshofen e.V.

Mai 2019

EINLADUNG

Sehr geehrte Gartlerinnen,
sehr geehrte Gartler,
liebe Mitglieder,

in unserem Jahresprogramm haben wir als Schwerpunkt „Hildegard von Bingen“ ausgewählt.
Das Himmlische mit dem Irdischen zu verbinden, das war die Lebensmaxime der Benediktinerin.
Die Kräuterführerin, Frau Karin Gonzalvo, wird zum Thema

Heilung an Leib und Seele

referieren. Hildegard von Bingen bezeichnet den Menschen als eine Komposition von Leib und Seele, und hat bereits auf den Zusammenhang zwischen seelischem Wohlbefinden und körperlichem Wohlsein verwiesen. Nach einer Vorstellung von Person und Leben der Heiligen aus dem Mittelalter werden als Schwerpunkt die Nahrungsmittel der Hildegard von Bingen mit Ihrer Wirkung auf die Gesundheit besprochen.
Der Abend bietet einen Einblick in die ganzheitliche Heilkunde der Heiligen und gibt Anregungen für eine geordnete Lebensführung und eine gesunde Ernährung.

Der Vortrag findet statt am:

Dienstag, den 21. Mai 2019

Wir treffen uns um

19:30 Uhr im Seminarraum des Kreisverbandes am Kreislehrgarten in Adelshofen.

Selbstverständlich sind auch Nicht-Mitglieder zu diesem Vortrag herzlich eingeladen.

Hinweis:
Da kleine Kostproben angeboten werden, bitten wir Sie – um besser planen zu können – sich bei Frau Maria Stangl bis 17.05.2019 unter der Telefonnummer 08145/6906 anzumelden.

Die Vorstandschaft würde sich über eine rege Teilnahme freuen!
Der Eintritt ist frei.

Ihr 1. Vorsitzender
Hans Siebenhütter